

Kwetsbaarheid in de verschillende leefgebieden en de invloed op geboorte uitkomst

9 oktober 2024

**Conferentie Kansrijke Start –
Samen maken we het
verschil**

Handvatten voor succesvol samenwerken



Eric A.P. Steegers

Afdeling Verloskunde en
Gynaecologie
Erasmus MC, Rotterdam

Waar komen we vandaan?

Wat hebben we bereikt?

Wat hebben we geleerd?

Welke stappen gaan we nu zetten?

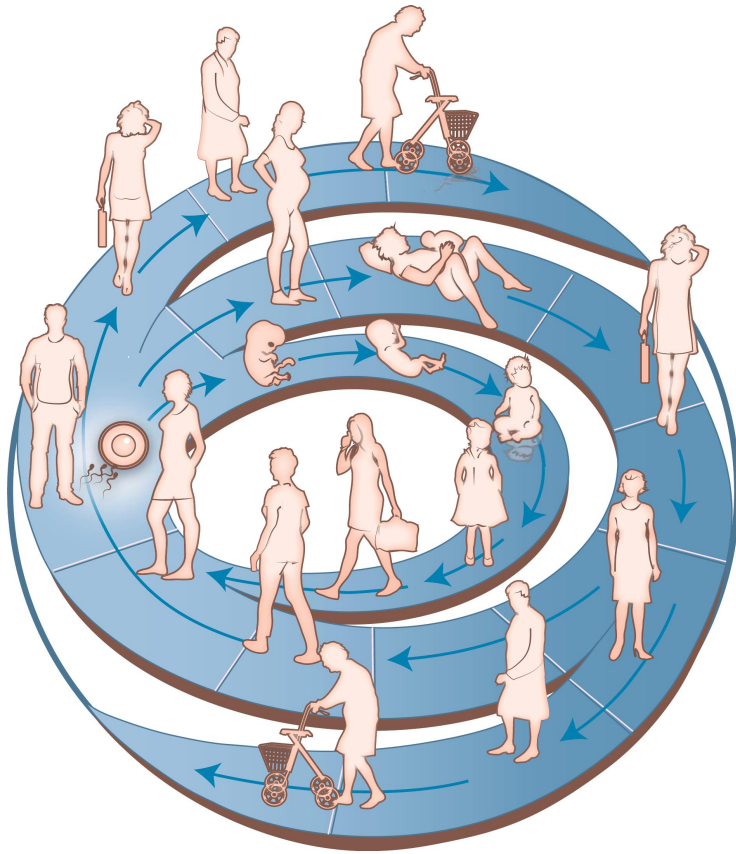
Waar komen we vandaan?

Creëren van nieuwe kennis.

Wat hebben we bereikt?

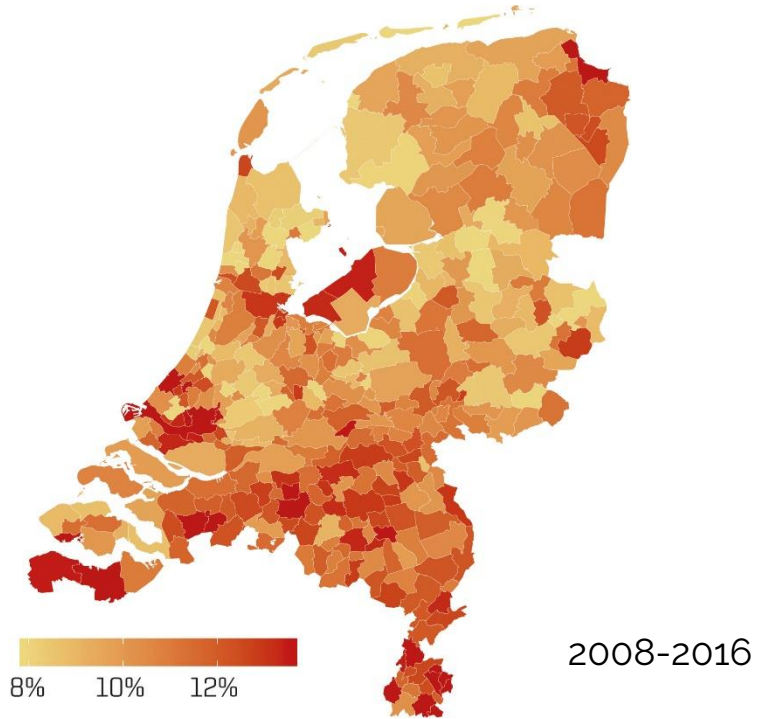
Wat hebben we geleerd?

Welke stappen gaan we nu zetten?

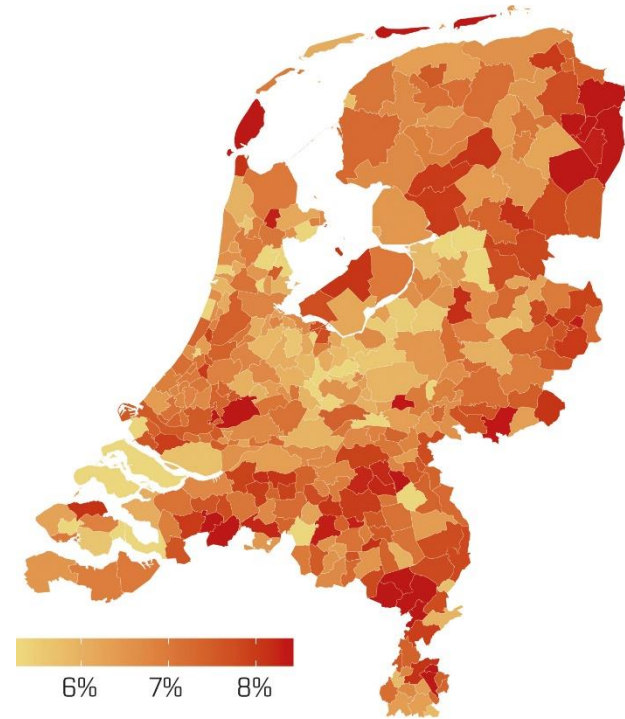


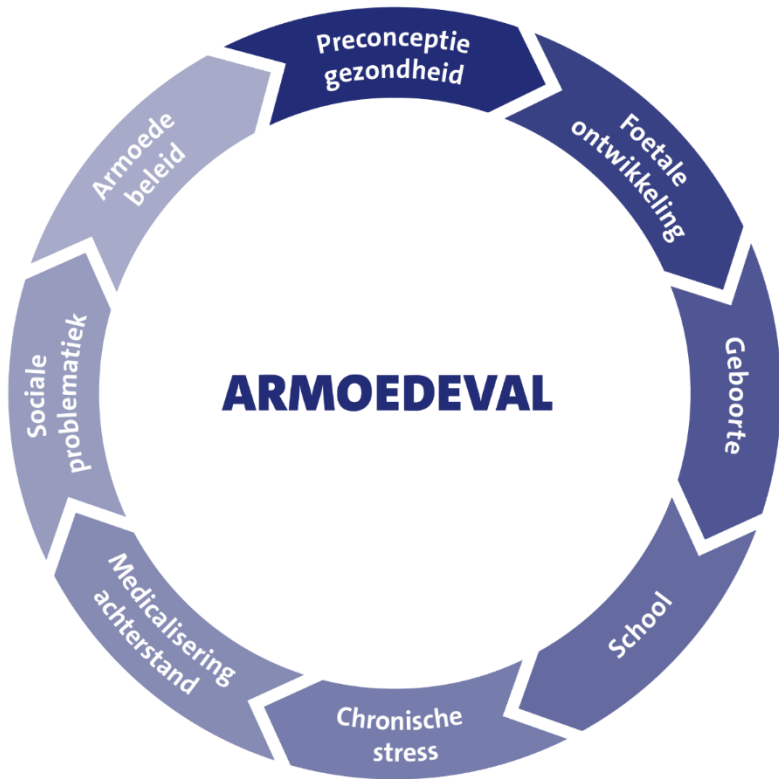
Preconceptie gezondheid van aanstaande ouders en foetale groei en ontwikkeling tijdens de zwangerschap zijn sterke determinanten van welzijn en gezondheid later in het leven

Laag geboortegewicht



Vroeggeboorte





Een gezonde, kansrijke start

**HET WENKEND
PERSPECTIEF**

Gelijke kansen op een gezond kind

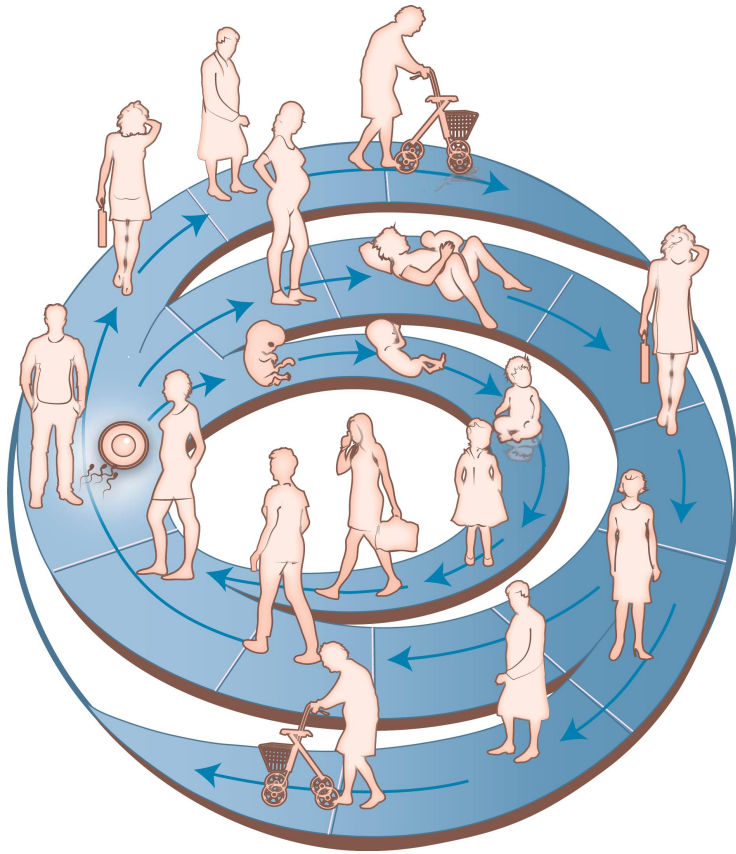
Verminderen van gezondheid- en kansenongelijkheid in het leven



Een gezonde, kansrijke start

**HET WENKEND
PERSPECTIEF**

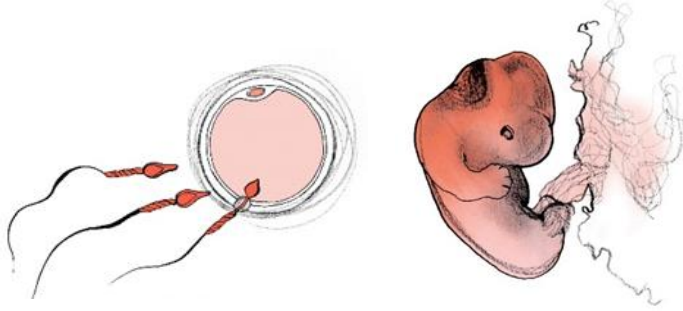
*Innovatieve en betere zorg
begint met paradigmaverschuivingen
en nieuwe kennis !*



Levensloopbenadering

- Gericht op gezondheid, niet alleen op ziekte
- Gender specifiek, vanaf het vroege leven.
- Context en waardegedreven
- Multidisciplinair, netwerkgeneeskunde

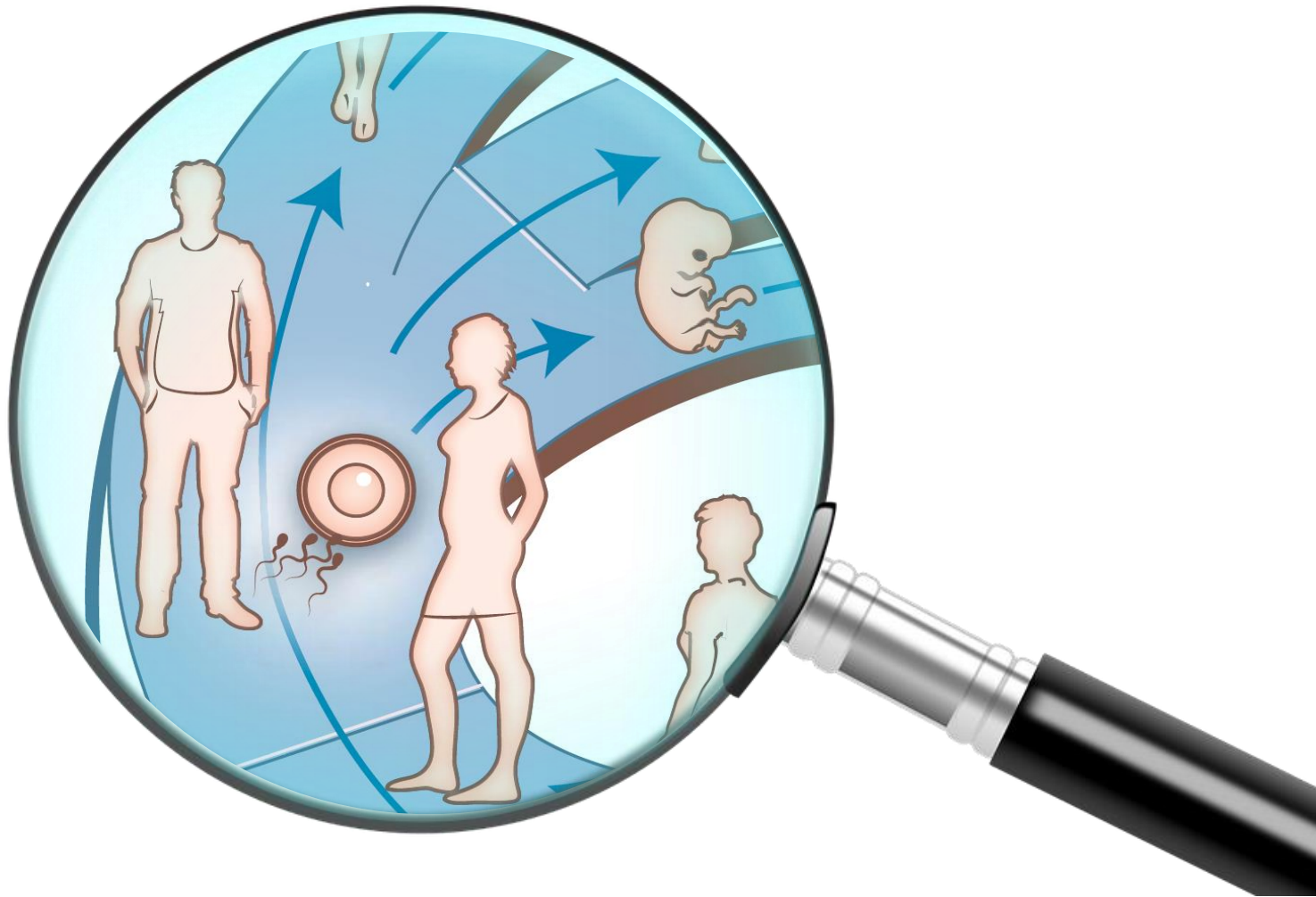
Betere zorg begint met nieuwe kennis



Embryonale groei en ontwikkeling



Sociale omgeving



Embryonale groeiverschillen

Vis-en olijfrijk dieet
Energierijk dieet
Foliumzuur (RBC, tablet)
Hoge vitamine B12 (bloed)
Mannelijk embryo
Oudere moeders
Zwarte etnische afkomst



groter embryo

Westers dieet
Geen foliumzuur
Lage groenten
Laag fruit
Laag vitamine B12 (bloed)
Hoog homocysteïne (bloed)
Roken
Alcohol
Hoge bloeddruk
Hoge hemoglobine



kleiner embryo

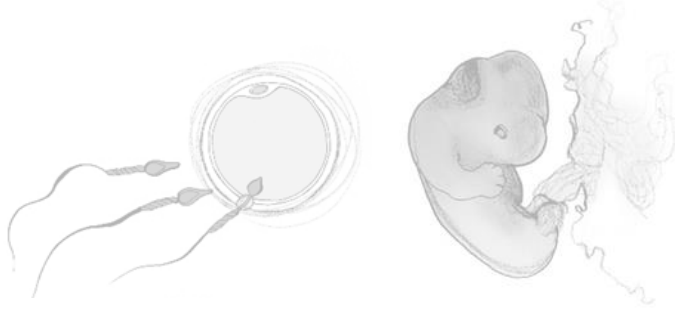
Video showing a 3D ultrasound recording of an embryo at 9 weeks GA as a hologram using our virtual reality technique.

The embryonic hologram can be manipulated by means of a virtual pointer and allows us to rotate the embryo around all axes. For this video the embryo is shown rotated to an upright position. Subsequent rotation around 2 axes allows us to evaluate whether the embryo is at rest or in movement and to assess posture at rest.

©2020 Erasmus MC, Rotterdam, The Netherlands

Vrouwen met regelmatige cycli; niet aangepast op basis van kruin – stuitlengte (CRL)

Betere zorg begint met nieuwe kennis



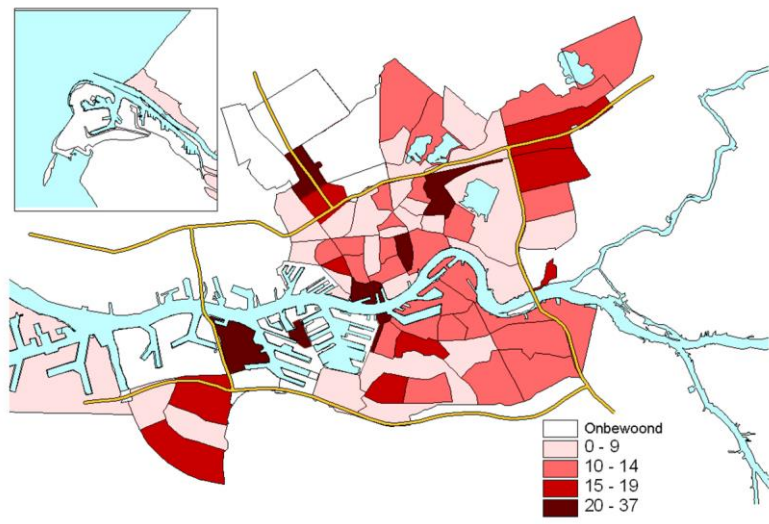
Embryonale groei en ontwikkeling



Sociale omgeving

Achterstandswijk gerelateerde extra risico's

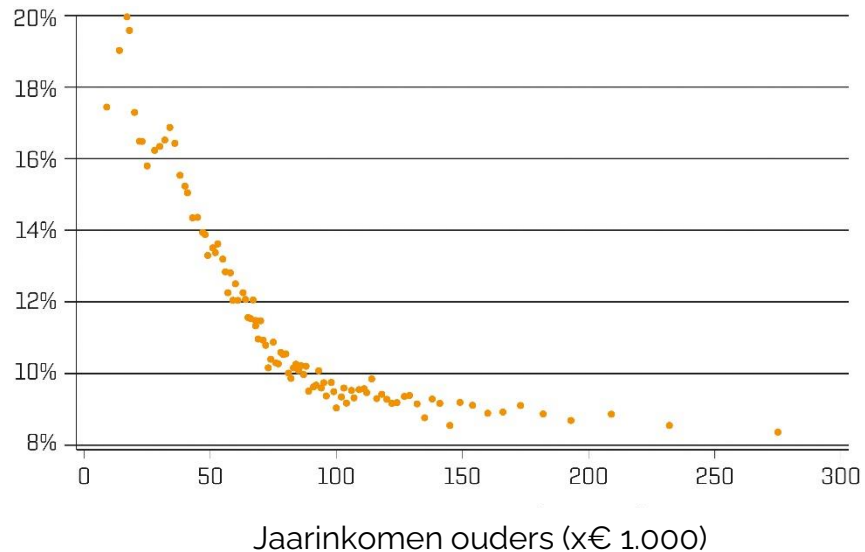
Je postcode is misschien belangrijker dan je genetische code#



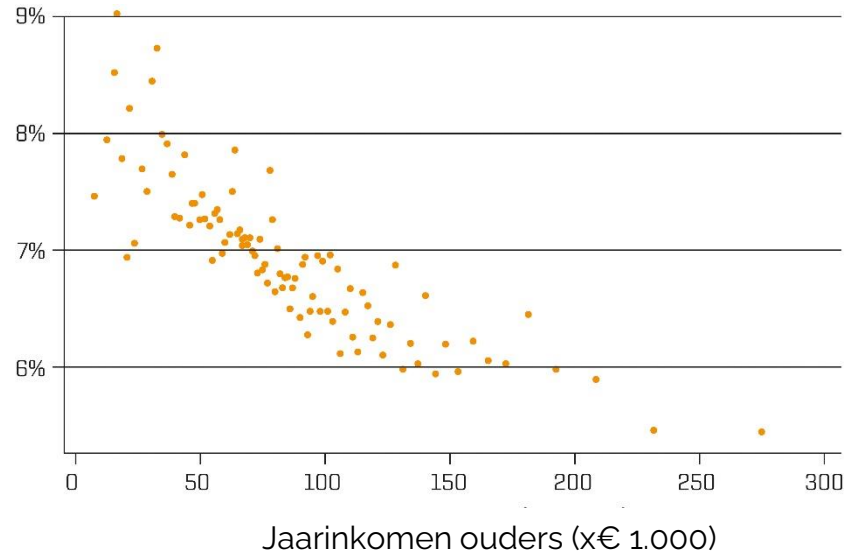
	Landelijk	
	niet gecorrigeerd	gecorrigeerd*
Babysterfte	46%	21%
Vroeggeboorte	22%	16%
Laag geboortegewicht	55%	11%

* etniciteit, SES, C4

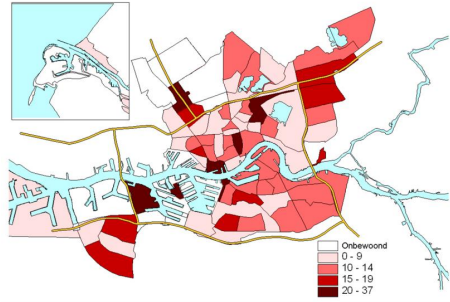
Laag geboortegewicht



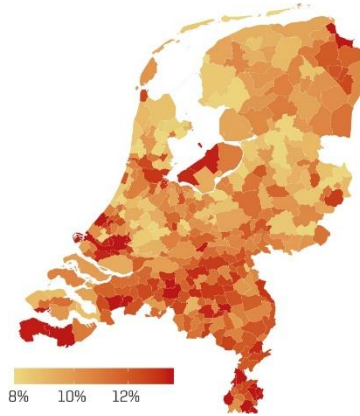
Vroeggeboorte



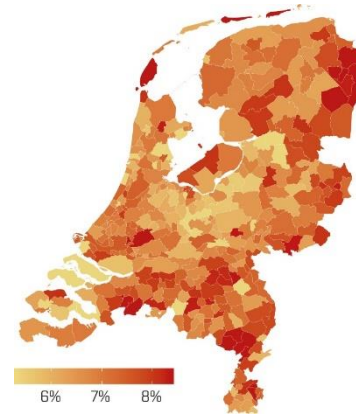
Babysterfte



Laag geboortegewicht



Vroeggeboorte



2008 - 2016

Zwangerschap na IVF



Hoge SES 54 %

Lage SES 43 %

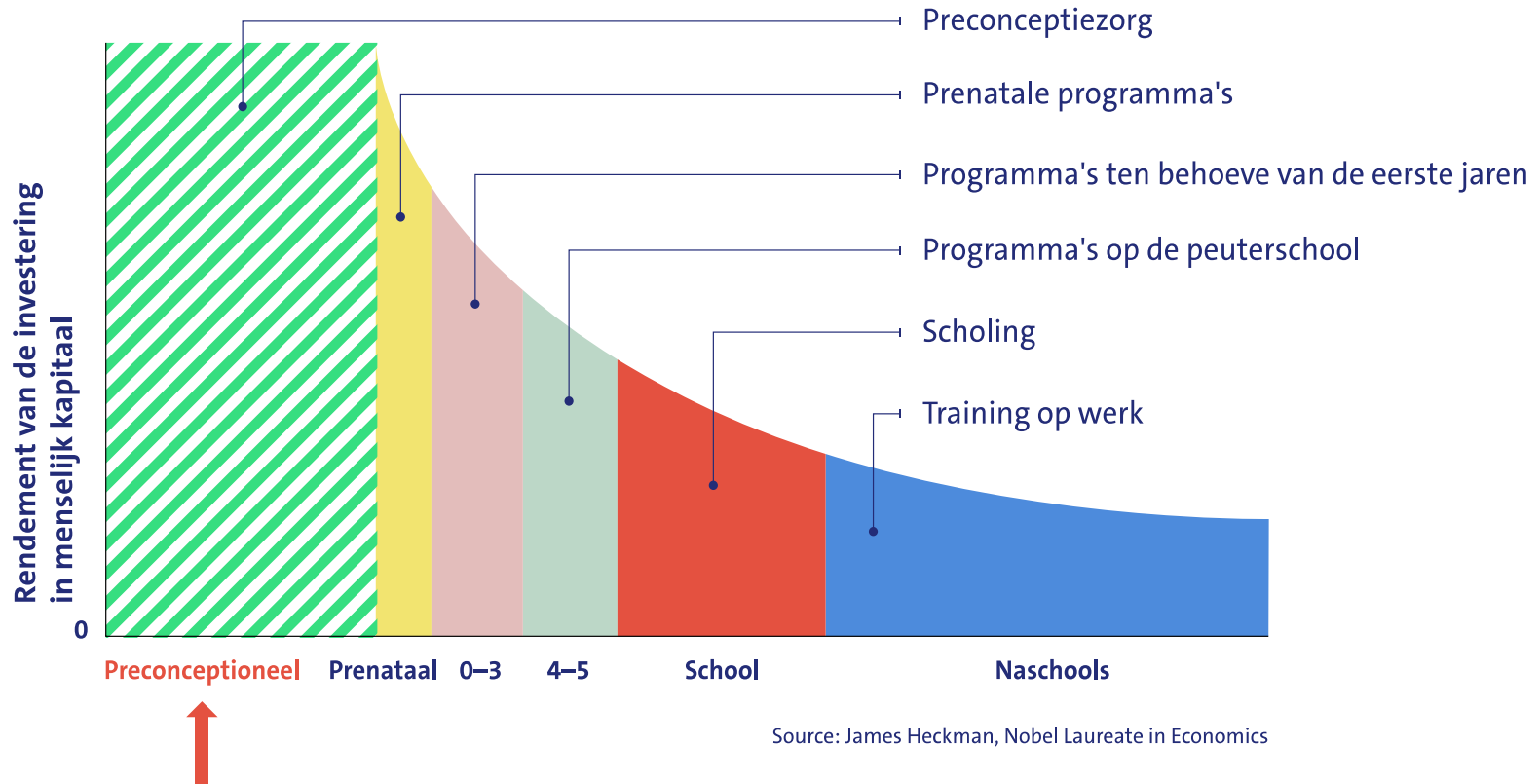
OR 0,66 (0,52-0,84)
zwanger binnen 2,5 jaar



**1 OP DE 13 KINDEREN IN ONS
LAND LEEFT IN ARMOEDE**

Laten we het dáár eens over hebben

Vroeg investeren loont !



Waar komen we vandaan?

Wat hebben we bereikt?

Aanwenden van de kennis.

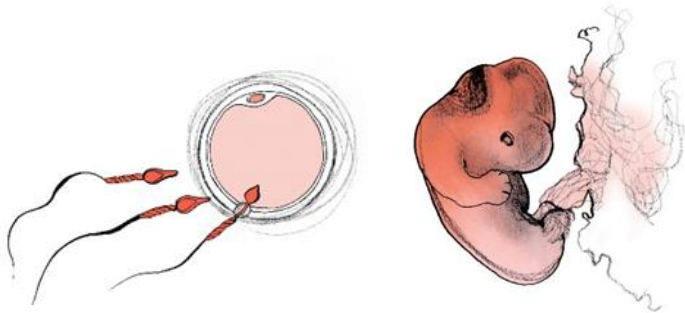
Gevoel van urgentie en praktijkveld in beweging gebracht.

Nationale, maatschappelijke beweging. Stopt niet!

Wat hebben we geleerd?

Welke stappen gaan we nu zetten?

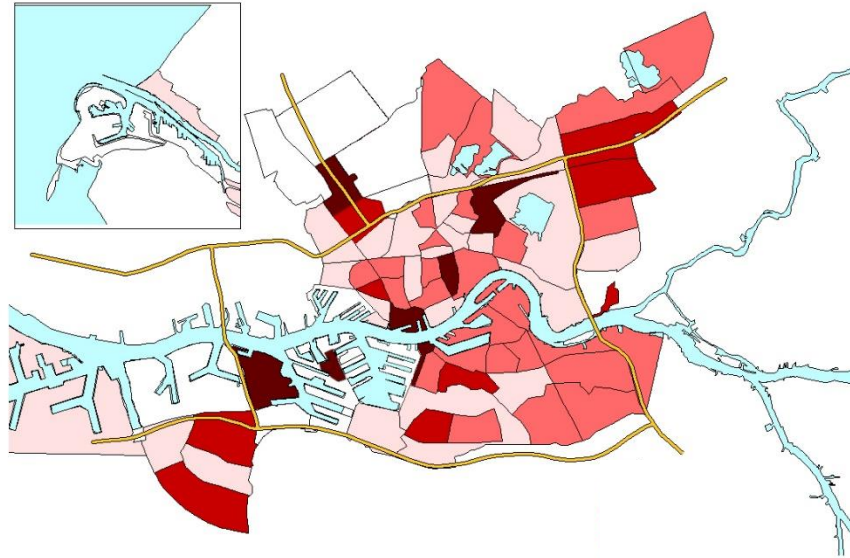
Tijd voor actie !!



Preconceptiezorg



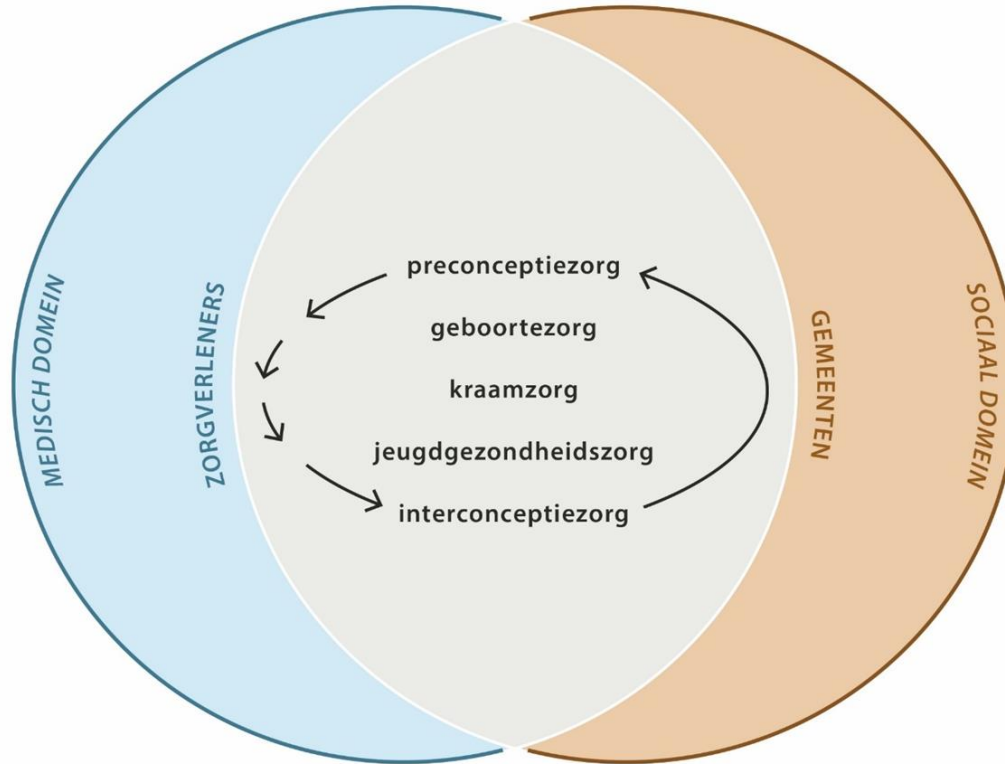
Sociale verloskunde



**“Nu is het niet alleen jouw probleem Eric, maar ook dat van ons”
“De cijfers bonkten op de deur van het stadhuis”
“Ik besepte dat je als wethouder echt verschil kan maken”**

Jantine Kriens, Hugo de Jonge, Judith Bokhove, Ronald Buijt; wethouders in Rotterdam

Preconceptiezorg en Sociale Verloskunde



Preconceptiezorg en Sociale Verloskunde

Locale experimenten

Klaar voor een Kind



2008

Opschalen 1.0

Healthy Pregnancy 4 All-1 en
2



2011

Opschalen 2.0

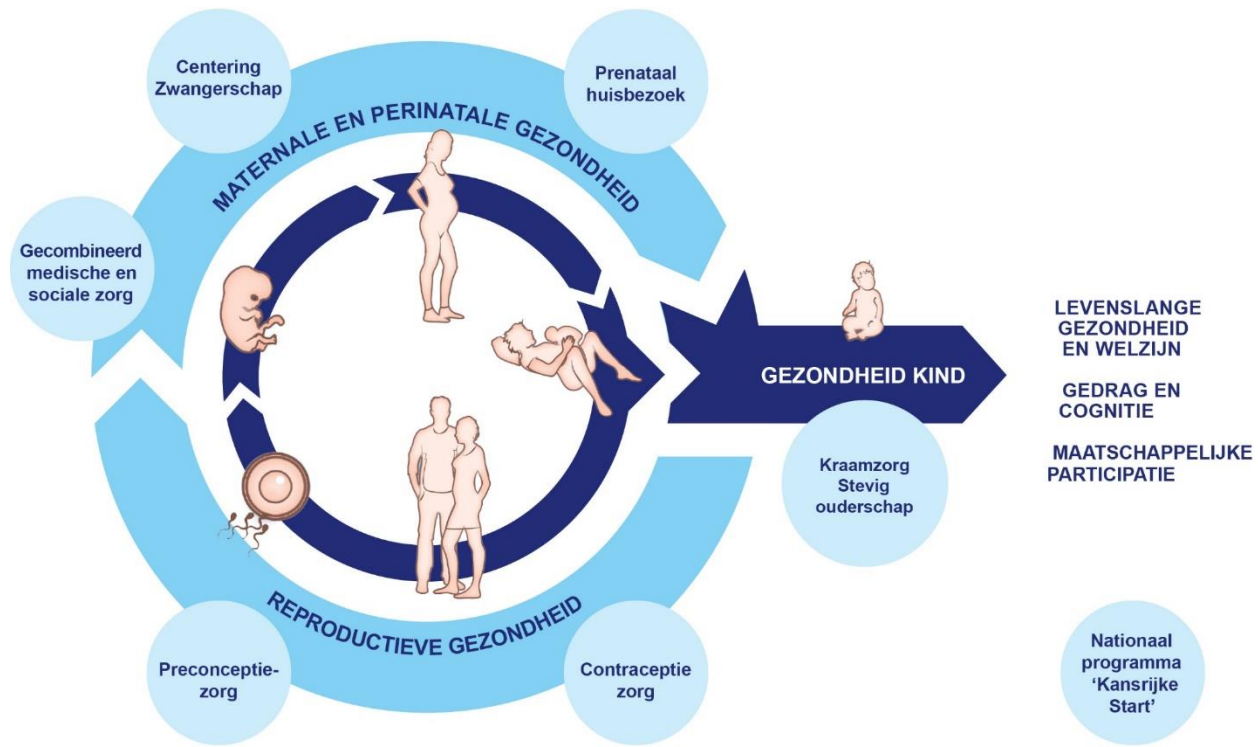
Healthy Pregnancy 4 All-3



2018

Kansrijke Start





Principes van Preconceptiezorg en Sociale Verloskunde



Werkagenda preconceptie gezondheid

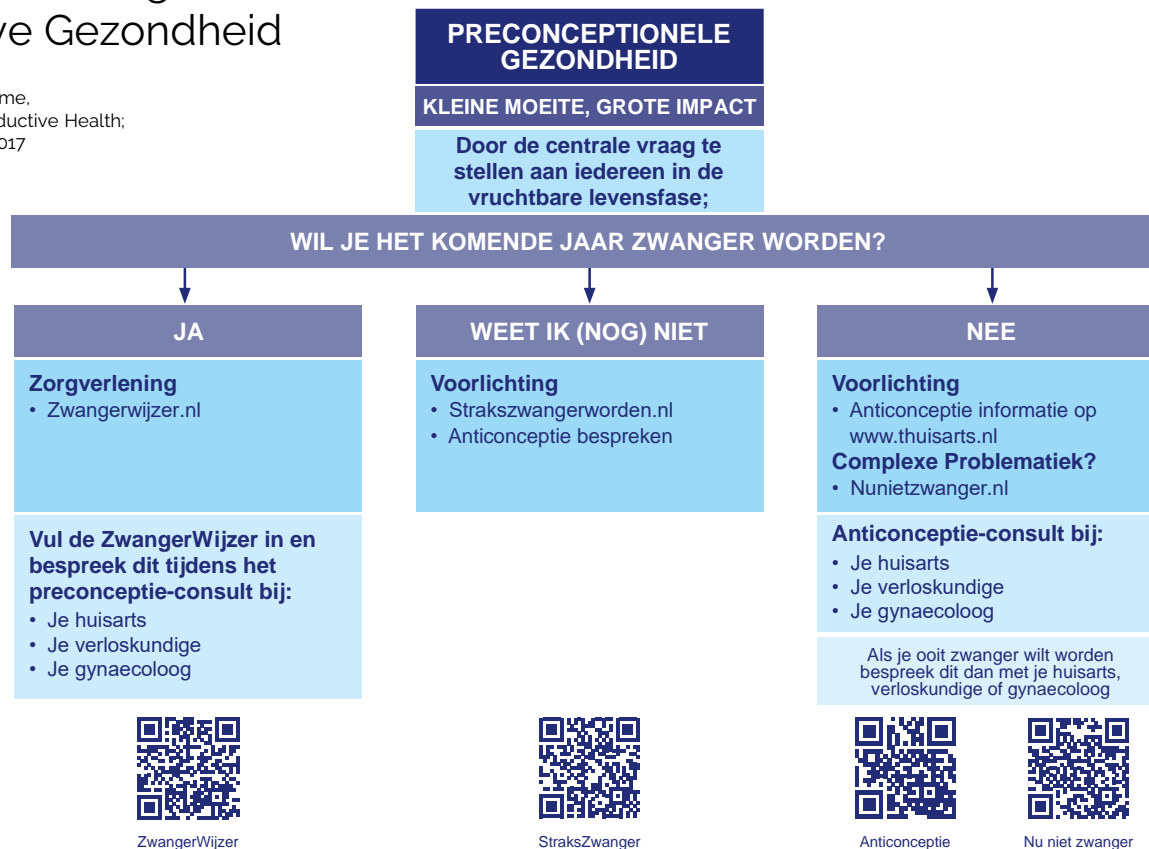
Beslisboom voor zorgverleners*

Reproductieve Gezondheid

*One Key Question® programme,
Oregon Foundation for Reproductive Health;
Bellanca & Stranger Hunter, 2017



Government of the Netherlands



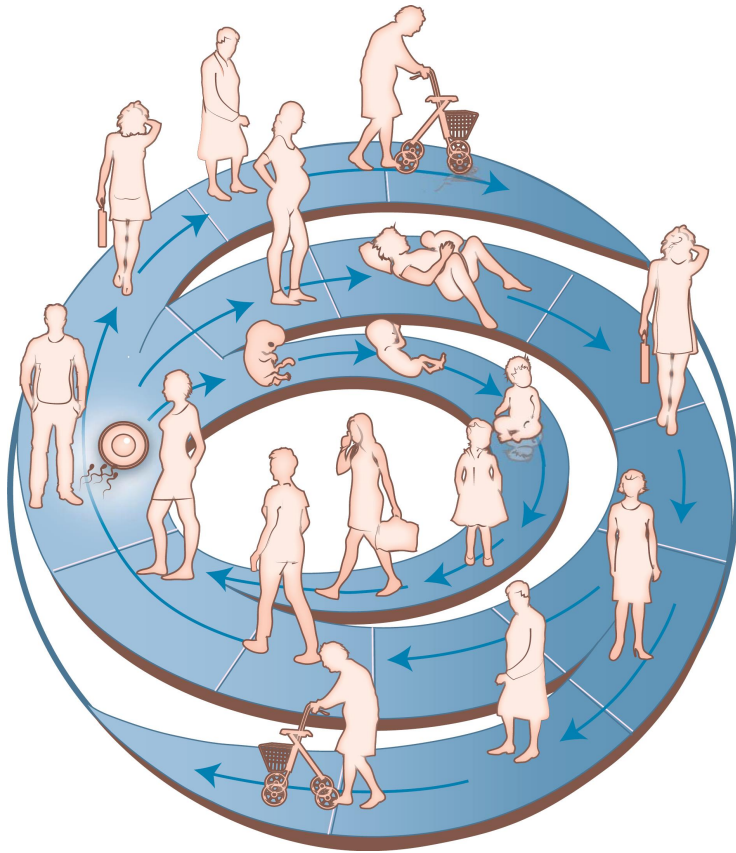
Waar komen we vandaan?

Wat hebben we bereikt?

Wat hebben we geleerd?

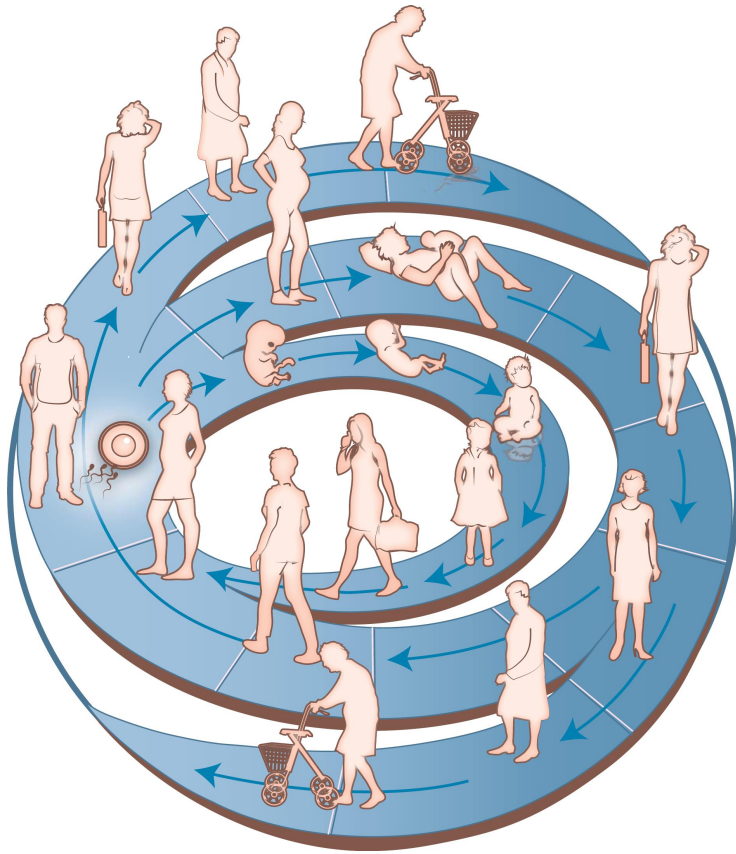
Van elkaar leren. Praktijkveld is in beweging gekomen. Van een vindplaats van problemen naar een van oplossingen.

Welke stappen gaan we nu zetten?



Lessen

- Gemeenschappelijk doel en ambitie. Spreek dezelfde taal. Warme relaties.
- Blijvend gevoel van urgentie.
- Domein overstijgende aanpak. Publiek-private samenwerking. Netwerken is hard werken.
- Aanpak aanpassen aan lokale situatie.
- Succes is niet vanzelfsprekend. Continue commitment.



Lessen

- Maatschappelijke valorisatie van kennis.
- Geld niet het belangrijkste.
- (Politiek) leiderschap. Activisme. Durf wat.
- Hebben van mandaat
- Overheid als krachtige bondgenoot. Borging in overheidsbeleid.
- Health in all policies.

Waar komen we vandaan?

Wat hebben we bereikt?

Wat hebben we geleerd?

Welke stappen gaan we nu zetten?

Samen doen wat nodig is!



Stappen

- Oppakken verantwoordelijkheid door het praktijkveld. ***Eigenaarschap***
- We weten wat we moeten doen.
- De vrijblijvendheid voorbij.
- Standaard zorg. Richtlijnen, protocollen, toetsing van kwaliteit
- ***Werkagenda***



Verantwoordelijkheid

Signaleren

- 1. Kinderwens, en*
- 2. Sociale problematiek*



Verantwoordelijkheid

Uitvoering

Lokaal of regionaal in de keten

- 1. Preconceptiezorg, en*
- 2. Sociale verloskunde*

Partijen:

Landelijke Coalitie
Kansrijke Start

Kansrijke Start
Stuurgroep

Kansrijke Start Publiek
Privaat Partnerschap

Bedrijfsleven

Overheden

Kennisorganisaties

Burgers,
ervaringsdeskundigen

Maatschappelijke
Alliantie Kansrijke Start

Kansrijke Start (VWS)

Kansrijke Start Tafel

Goed Start Tafel

Programmteam plus

De Gezonde Generatie

AEF, CPZ



Thema's:

Preconceptiezorg

Anticonceptiezorg

Kraamzorg

Interconceptiezorg

JGZ

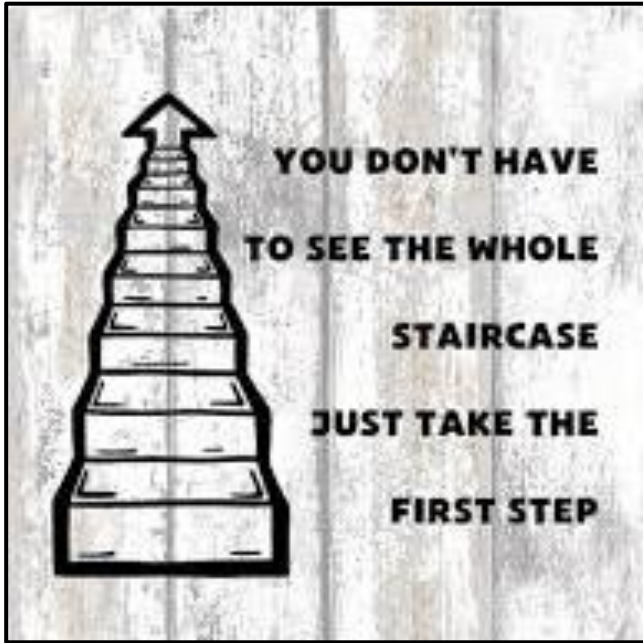
Sociaal-
maatschappelijke
hulpverlening

Leefstijlzorg

Mentale gezondheid

Beleid lokale en
landelijke overheid

Bedrijvigheid



Laten we iets doen nu we de kans hebben.
Het gebeurt niet elke dag dat we nodig zijn.

Samuel Becket (Wachten op Godot)