



The Controlling Twenties

Een andere groep kwetsbare
(aanstaande) ouder

Disclosure belangen spreker

(potentiële) belangenverstremgeling	Geen / Zie hieronder
Functie	Gz-psycholoog, zelfstandig Eigenaar Psyche en Zwangerschap B.V
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële) vergoeding• Aandeelhouder	<ul style="list-style-type: none">• Geen• Nee • Nee



Introductie

Binnenkort Geboren!
[redacted] en [redacted]
Van harte gefeliciteerd met jullie a.s. ouderschap
Opa en Oma

Wat mag je wel en niet eten als je zwanger bent? FIT.

LET OP (Avoid):

- RAUW ZUIVEL
- RAUWE EIEN
- RAUWE OF GEROOKTE KANT-EN-KLARE VIS EN ROOFVIS
- ALCOHOL
- KRUIDEN-PREPERATEN
- RAUW VLEES
- RAUWE VLEESWAREN
- DRANKEN MET VEEL CAFÉÏNE, VENKELTHEE, ANIJSSTEE OF ZOETHOUTTHEE

GOEDE KEUZE (Good choice):

- VOLKORENPRODUCTEN
- FRUIT
- GROENTE
- NOTEN
- BONEN
- MELKPRODUCTEN
- FOLIUMZUUR (VITAMINE B11) + VITAMINE D
- MAGER VLEES



Ontwikkeling geboortezorg afgelopen 30 jaar

- Invoering en uitbreiding prenatale diagnostiek
(13 weken echo, 20 weken echo, Nip test, groei echo's)
- Afname perinatale sterfte (van 22 weken tot 28 dagen na bevalling)
- Toename Voedingsadviezen
- Toename tijdschriften en beurzen voor zwangere vrouwen
- Zwangerschap van faseovergang naar evenement

Psychische stoornissen peripartum

Stoornis	Zwanger	postpartum	Algemeen (18-34)
Depressie	9% *	10%*	13.2 **
angststoornis	15%*	10%*	4.2 %**

Nemesis onderzoek

	2007-2009	2019-2022
Depressie stoornis	6.0 %**	10.8%**
Angststoornis	10.1 %**	15.6%**

Toename bij jong volwassenen tussen 18 en 35 jaar in stedelijke gebieden (niet door corona)

*Trimbos (2023)

**Nemesis (2024)

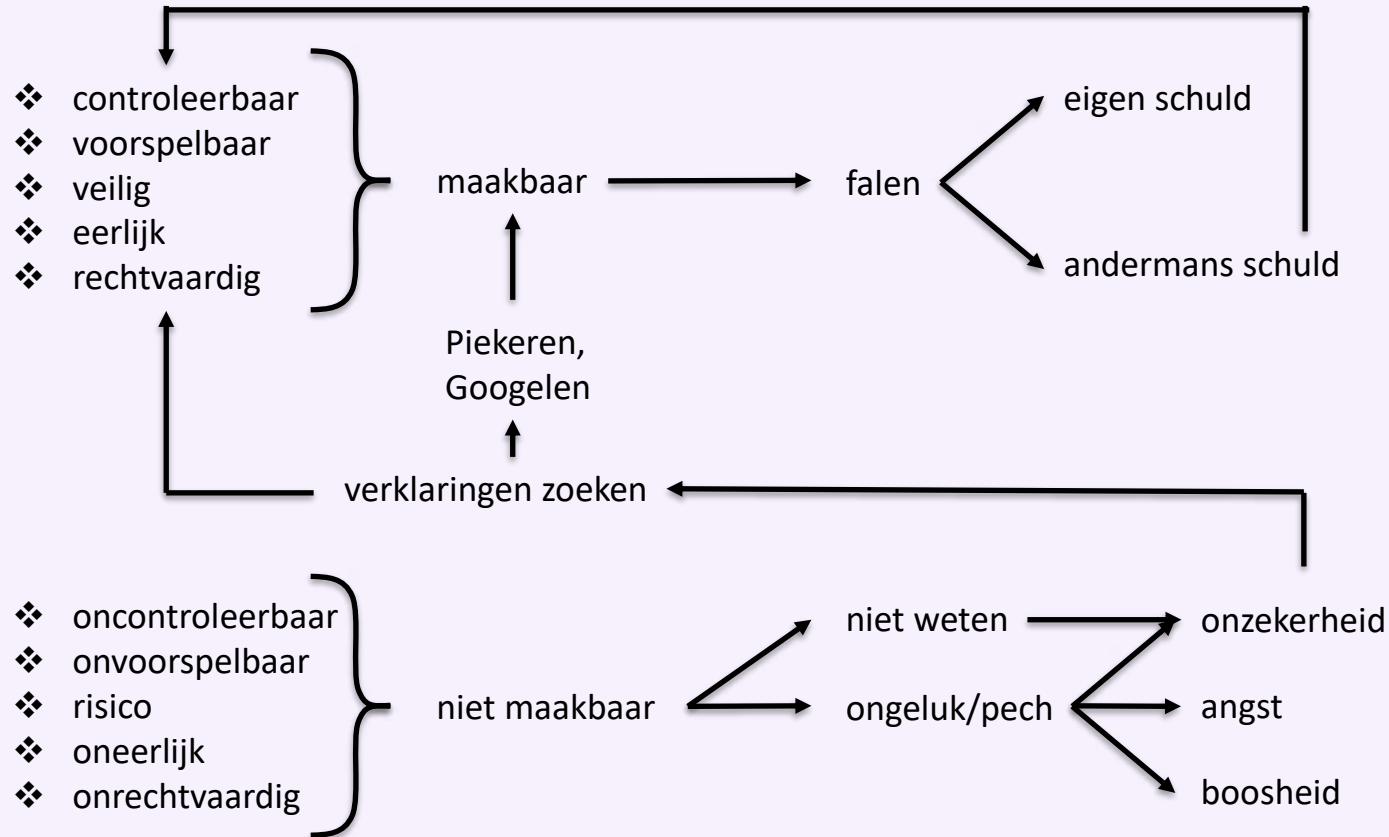
Veiligheidsparadox



- Hoe veiliger de samenleving hoe angstiger we worden.
- Hoe ziet dit er dan uit in de geboortezorg?

De maakbare samenleving

Eigenschappen van maakbaar leven/gedachten/emoties



Maakbare moeders



- Perfecte moeders
- Falen is geen optie
- Falen van het kind is falen van de moeder
- Veiligheid boven alles
- Hyperparenting

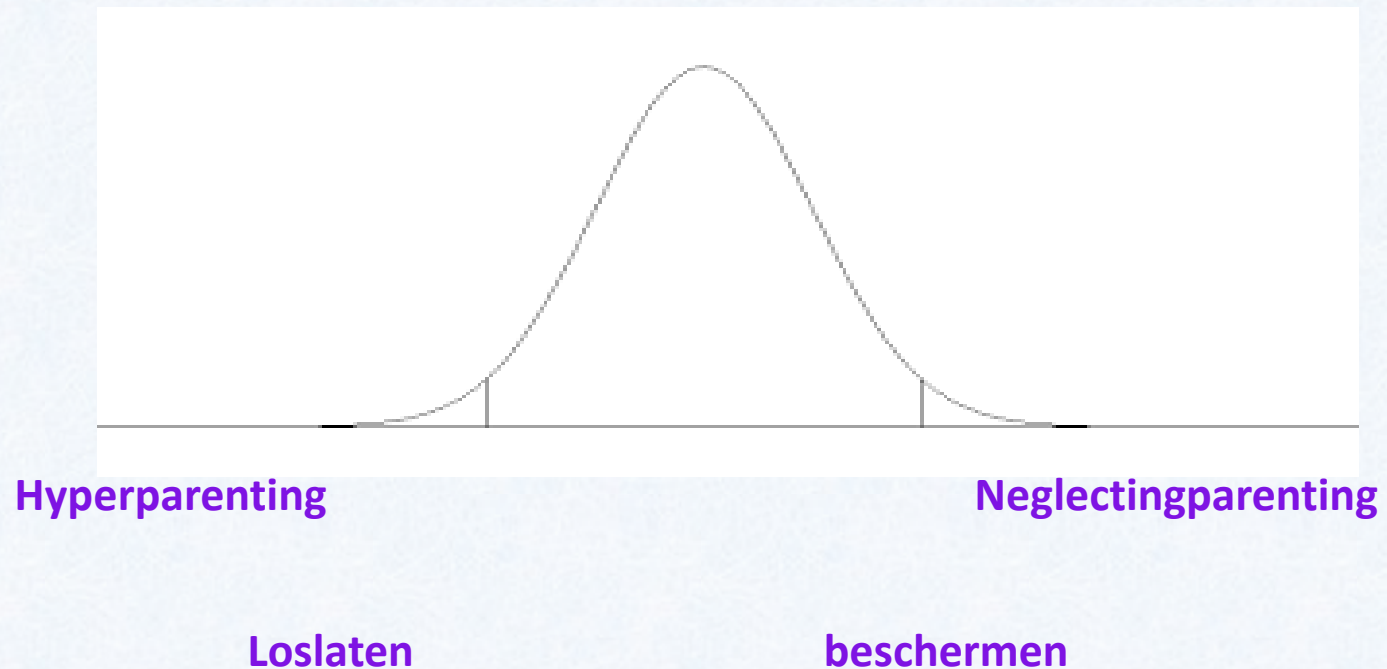
Hyperparenting



- Een opvoedstijl waarin de ouder gelooft dat het de macht en de taak heeft om het kind een zo perfect mogelijke en zorgeloze opvoeding te geven en de ouder verantwoordelijk is voor het succes en slagen van het kind (Alvin Rosenfeld).
- Komt met name voor bij middel- en hoogopgeleide ouders
- Gericht op prestatie omdat dat het enige is wat direct meetbaar is
- Geassocieerd met negatieve kinduitkomsten (bijv. angstig, laag zelfbeeld)

Kwetsbare moeders

The good enough mother (Winnicott)



Wat te doen

- Onderscheid maken tussen twee groepen kwetsbare zwangere en moeders
- Preventie en behandeling hierop richten
 - Meer ruimte voor niet weten en dat leren verdragen
 - De invloed van de huidige maatschappij bespreekbaar maken
 - Zorg op maat

Take Home message

- De nadruk op de risico's voor het (ongeboren) kind en de hierop gebaseerde huidige voorlichting door de overheid creëert onnodige stress en angst bij een andere groep vrouwen
- De invloed van de huidige maatschappij op de psyche van zowel de (aanstaande) ouder als zorgverlener heeft faciliterende en in standhoudende factoren bij psychische stoornissen en moet daarom ook onderdeel zijn van het contact

Nog eentje dan...

Van

“Ik heb het nog nooit gedaan dus moet ik er eerst een opleiding voor volgen”

Naar

“Ik heb het nooit gedaan dus ik denk dat ik het wel kan”



Vragen opmerkingen suggesties

